

ネイチャーゲームを

遊びながら自然を学ぶ



やってみよう!

冬はコタツでみかんを食べながら、ビデオ鑑賞やテレビゲームが一番なんて思っている人が多いのではないのでしょうか?今回はそんな冬の常識を破るゲームを紹介します。

自然の中で行う、その名も「ネイチャーゲーム」です。名前だけでもご存知の方はいらっしゃると思います。特別な道具も難しいルールもありません。子供からお年寄りまで大勢の人たちが楽しめ、その上自然についても楽しく学べます。



谷戸山 四季だより

2000年1月号

【問い合わせ先】 県立座間谷戸山公園管理事務所
〒228-0024座間市入谷3-3904
TEL: 046-257-8388 FAX: 046-257-8533

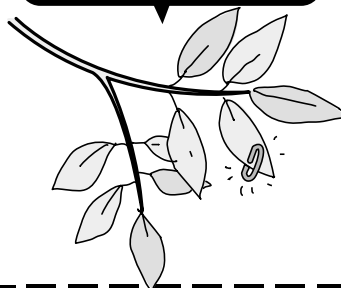
ネイチャーゲームって何?

ネイチャーゲームは1978年にアメリカのナチュラリストのジョセフB・コーネル氏により提唱された、五感を使った自然を直接体験するプログラム(野外活動)で、環境教育の一環としてのゲームです。

わたしの木

ねらい: 触覚と嗅覚を使った木への感情移入
適当な場所: 下草のない木の多い所
用意するもの: 目隠しになるもの(ハンカチ、手ぬぐい)
人数: 2人以上
2人一組になり、片方の人に目隠しをします。もう一人は目隠しをした人の手を引いて、好きな木のある所まで連れて行きます。その木に目隠しをした人に触らせ「これがあなたの木ですよ」と、よく特徴をつかんでもらいます。その際、触覚だけではなく嗅覚も使ってもらいます。そして、来た道をくねくねと戻ります。(来た道から木がわからないように)
スタート地点に戻ったら目隠しを外して、先程触った「わたしの木」を触覚と嗅覚を頼りに探してもらいます。わかったら、今度は目隠しの人を交代して同じように行います。

かもつらージュ



ねらい: 自然界の保護色を見つける集中力
適当な場所: 森やヤブの中
用意するもの: 多色のクリップや消しゴム等の小物を10個~15個
人数: 2人以上
一人がリーダーになり10m位のコースに上の小物を適当な間隔で置いていきます。その時目立つ色や、目立ち難い物を適当に配置します。そして、間隔を空けて一人づつそのコースを歩いてもらい、ゴールのリーダーに何個見つけられたかを耳打ちします。2度コースを歩いて終わりにします。

ねらい: 聴覚による位置認識と集中力

適当な場所: 広場等の開けた場所

用意するもの: 目隠し(ハンカチ、手ぬぐい)
人数: 6人以上の大勢

一人が目隠しをしてコウモリ(追いかけて役)になります。2~3人が、ガ(逃げ役)になります。他の人は手をつないで輪を作り、その輪の中にコウモリとガが入ります。さあ、スタートです。コウモリは「コウモリ!」と叫びます。ガはすぐに「ガ!」と叫び返さなければなりません。コウモリは「ガ!」の声を頼りにガにタッチします。全部のガを捕まえられたらコウモリ・ガ・輪の役を交代します。これはコウモリの発する超音波がガに反射した音で獲物を捕まえるゲームです。うまくガを捕まえるコツは、両手を大きく広げてガの方向に向かって飛びつくことです。

コウモリとガ



音いくつ?

ねらい: 聴覚による自然観察
適当な場所: どこでも(場所を変えて何か所で実施する)

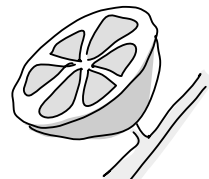
用意するもの: なし
人数: 1人から
場所を決めたら目をつぶって全神経を耳に集中します。そうすると今まで聞こえてこなかったかすかな音も聞こえてきます。1分間で何種類の音が聞こえたか数えます。それを目を開けた時と比較してみてください。きっと目をつぶった方が多くの音が聞こえているはずですよ。目を開けていると視覚に神経が集まるので聴覚が十分に発揮されません。



木になれるかな

(谷戸山公園オリジナル)
ねらい: 無我の境地とバードウォッチングの極致
適当な場所: 冬の森の中
用意するもの: 自然に溶け込めるアースカラーな服とミカンの輪切り
人数: 1人から

森の中で適当な目の高さの枝にミカンの輪切りを刺します。そして、1メートル位離れて身動きせずただひたすら待ちます。木になった気分です。やがて、鳥がやってきます。ミカンをついばむ所が間近で観察することが出来ます。成功の確率はあなたの辛抱次第です。メジロなら高い確率で来てくれます。



今回ご紹介したネイチャーゲームは100種類以上ある中のほんの一部です。その中から谷戸山公園や初心者に適したものをピックアップし、さらにオリジナルも入れてみました。

もっと詳しく知りたい方は...

「ネイチャーゲーム」1~4
柏書房 1,311円~1,748円(税抜き)
ジョセフB・コーネル著 日本ネイチャーゲーム協会訳

パソコンお持ちの方は...

「日本ネイチャーゲーム協会」のホームページ
<http://www.naturegame.or.jp/index2.html>

ネイチャーゲームに関するお問い合わせは...

〒156-0043 東京都世田谷区松原2-42-14
明大前高山ビル1F
社団法人日本ネイチャーゲーム協会
Tel.03-5376-2733 Fax.03-5376-2732

本格的にネイチャーゲームに参加されたい方は...

・さがみネイチャーゲームの会
事務局 小林浩一
Tel.046-251-5174
・グリーン相模原ネイチャーゲームの会
運営委員長 青木孝一
Tel./Fax046-223-7969

市民参加ボランティア活動 「雑木林下草刈り隊」

・日 時：1月8日（土）
10：00～15：00
雨天中止

- ・集 合：県立座間谷戸山公園 「里山体験館」前
- ・内 容：雑木林の落ち葉掃きをを中心に行います。
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・問い合わせ：公園管理事務所 TEL.046-257-8388

1月の 案内板

次回のグリーンタフ 定例自然観察会

・日 時：1月16日（土）
13：00～15：00
小雨決行、荒天中止

- ・集 合：県立座間谷戸山公園 「里山体験館」前
- ・申し込み：必要ありません。当日集合場所にお集まりください。
- ・問い合わせ：「グリーンタフ」(神奈川県自然観察指導員連絡会)
代 表 一杉敏登 TEL.046-238-4355

里山体験館では双眼鏡と野鳥の図鑑を貸し出しています。ぜひご利用ください。

県立座間谷戸山公園自然情報

(1999年12月8日現在)

雑木林の中も落葉が進み、日光が林床まで差し込んで明るくなってきました。そのため、少なくなったエサを捜し求める鳥たちの活動をよく観ることが出来ます。「水鳥の池」にもカモたちが多く飛来しています。これから寒くなるこの季節が一番のバードウォッチングの時期です。谷戸山公園では野山の鳥と水辺の鳥を同時に観察することが可能です。ちなみに今年1月の1ヶ月間で50種類の野鳥が確認されています。みなさんも何種類の野鳥を観ることが出来るかチャレンジして下さい。

野 鳥

- ・シジュウカラ・エナガ・ヤマガラ・モズ・メジロ・ウグイス
- ・ホオジロ・ツグミ・ジョウビタキ・ウグイス・コジュケイ
- ・キジバト・スズメ・イカル・ハシブトガラス・ハシボソガラス
- ・ヒヨドリ・ムクドリ・オナガ・カケス・カワラヒワ・シロハラ
- ・コゲラ アオゲラ・アカゲラ・カワセミ・ハクセキレイ
- ・キセキレイ・カルガモ・マガモ・ホシハジロ・オカヨシガモ
- ・カイツブリ・コガモ・アオサギ・ゴイサギ・オオタカ

目立つ花

- ・ススキ・オギ・ガマ・アシ・ヤブマオ・イラクサ・イタドリ

- ・ダンドボロギク・ハキダメギク・ヒヨドリバナ・エノコログサ
- ・チカラシバ・ホナガイヌビユ・セイタカアワダチソウ・ミゾソバ
- ・カナムグラ・カヤツリグサ・ヤツデ

目立つ実

- ・アメリカセンダングサ・イノコズチ・オナモミ・マユミ・ゴンズイ
- ・ヨウシュヤマゴボウ・チヂミザサ・カラスウリ・キンミズヒキ
- ・シラカシ・クヌギ・コナラ・イヌシデ・クサギ・ヌルデ・ガマズミ
- ・ヒヨドリジョウゴ・ハダカホオズキ・アオキ

紅葉した木

- ・ゴンズイケヤキ・カキ・クヌギ・コナラ・イヌシデ・ヤマノモ
- ・ニシキギ・ヌルデ・クリ・ツタウルシ・ガマズミ・ミズキ
- ・クマノミズキ・カエデ・モミジ・ヤマザクラ・キツタ

他にはこんな生き物たちが...

- ・ゴンズイミスジマイマイ・オオカマキリ・チョウセンカマキリ
- ・スジグロシロチョウ・ウラギンシジミ・ツチイナゴ・ジョロウグモ
- ・ナガコガネグモ・オナガグモ

お願い

無断転載、コピー大歓迎です。
どんどんお使いください。
みなさんが座間谷戸山公園でとった観察メモやイラスト、大発見したこと、気付いたこと、なんでもOK。管理事務所へ持ってきてください。谷戸山だよりで紹介させていただきます。

